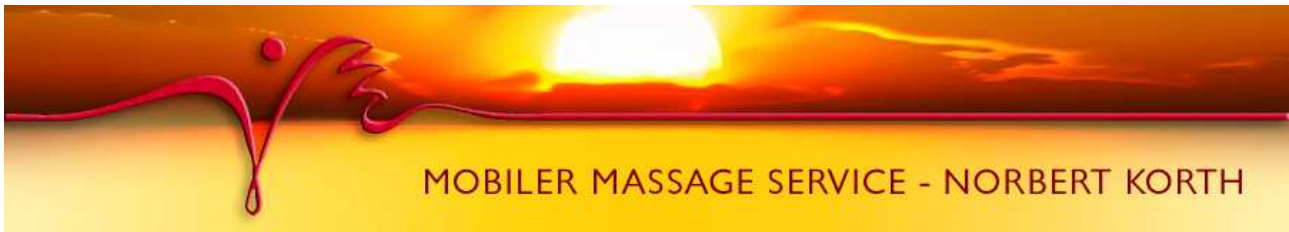


## Kunden-Erfahrung mit der Kombination Entspannung & Entlastung

Zu Beginn der Behandlung führt Norbert Korth ein einleitendes Gespräch, wobei der Klient über seine Sorgen und Nöte spricht und einen Fragebogen ausfüllen kann, so dass Herr Korth ein ungefähres Bild von der Situation des Klienten bekommt.

- Immer bietet er gesundes Wasser an, um die Ausleitung zu fördern und den Klienten in eine positive körperliche und seelische Gesamtstimmung zu versetzen
- Sein Therapieraum ist einladend, freundlich, hell und wohl überlegt dekoriert (Blumen, spirituelle Symbole usw.)
- Besonders gut gefällt mir die meditative Entspannungsmusik. Dadurch kann sich der Klient sehr gut entspannen und wird nicht durch störende Gedanken abgelenkt.
- Nachdem der Kunde auf dem super bequemen Relaxstuhl Platz genommen hat, entspannt sitzt, seinen Kopf nach vorne ablegt und zur Ruhe gekommen ist, lockert Herr Korth mit geschickten Handgriffen die Rücken- und Halsmuskeln des Klienten.
- Dabei achtet Herr Korth bewusst auf die Atmung des Klienten, damit dieser besser entspannen kann, sich in Achtsamkeit übt und seine Gedanken und Belastungen ausatmen kann, um so besser genießen zu können.
- Bestehende Verspannungen und energetische Blockaden des Klienten werden von Herrn Korth während der Massage erkannt. Durch seine in langjährigen Erfahrungen ist er in der Lage auf sanfte Weise diese zu lockern bzw. abzubauen. Dabei unterstützt das bewusste Ausatmen des Klienten diesen Loslass-Prozess in optimaler Weise.
- Nach der Behandlung fühle ich mich immer erleichtert, viel beweglicher, entspannter und befreiter. Man kann sagen wie „runderneuert“.
- Durch bestimmte körperliche Übungen, die der Klient zu Hause durchführen kann, wird der Heilungsprozess beschleunigt und unterstützt.
- Besonders gut gefallen haben mir die „Kraftwörter“ und „Gedankenanstöße“, die mir Herr Korth mit auf dem Heimweg gegeben hat. Dabei werden auch die psychologischen Kenntnisse des Therapeuten sichtbar. Der Klient kann nun in der Woche zwischen den Behandlungen an seiner Problematik körperlich sowie auch psychisch weiterarbeiten, so dass der ganzheitliche Heilungsprozess beschleunigt wird.

Zu Beginn der nächsten Behandlungsstunde werden dann genau diese Stichpunkte wieder aufgegriffen und vorab besprochen. So werden die Fortschritte sichtbar, bzw. auftauchende persönliche Schwierigkeiten des Klienten erkannt und Klient und Therapeut können sich auf die aktuelle Massage bedarfsgerecht einstellen. Dabei ist es sehr hilfreich, wenn der Klient „mitarbeitet“ und bereit ist, seine Verhaltensweisen zu erkennen und zu beheben.



- Aber auch ohne Mitarbeit des Klienten sind Erfolge möglich, da der Therapeut die Selbstheilungs-kräfte aktiviert und Verspannungen erfolgreich behandeln und ggf. auflösen kann
- Auch Meditations CDs bietet Herr Korth seinen Klienten auf Wunsch an, damit sie zuhause meditieren oder auch im Auto entspannen können.
- Sogar zwischen den einzelnen Behandlungen konnte ich Gespräche über mein Befinden, bzw. meinen aktuellen Heilungsstand führen
- **Herr Korth bietet seinen Klienten ein ideales Konzept an, das Massagen, psychologische Gespräche als auch Übungen beinhaltet. Der Hilfesuchende wird da abgeholt, wo der steht und bedarfsgerecht in seinem Heilungsprozess begleitet.**

### Meine Heilwerdung:

- Ich hatte seit einigen Jahren Probleme mit meiner Halswirbelsäule und konnte meine Hals- und Schulterpartie kaum frei bewegen. Deshalb hatte ich meine aufrechte Haltung zum Teil eingebüßt und bin leicht nach vorne gebückt durchs Leben gegangen
- Norbert Korth´s Behandlungen haben meine gesamten Schulter- und Nacken Bereich gelockert. Ich gehe jetzt aufrechter und werde von meinen Mitmenschen klarer und eindeutiger wahrgenommen.
- Probleme mit meinem Umfeld wurden während der Therapie angesprochen und mit meiner körperlichen Symptomatik in Beziehung gesetzt, so dass Blockaden gelöst und umfangreiche Heilprozesse einsetzen konnten.
- Bereits nach sechs Sitzungen sind meine Schmerzen verschwunden, ich fühle ich mich deutlich selbstbewusster, ich gehe aufrechter und werde von meinem Umfeld anders wahrgenommen.
- Sogar meine Kinder reagieren sehr gut auf meine Veränderungen.
- Auch habe ich meine Stärken und Schwächen kennen gelernt und neu sortiert und dabei auch meine „Fremdsteuerungen“ zum größten Teil erkannt und aufgelöst. Ich fühle mich jetzt viel freier.
- Ich werde weiterhin zu Herrn Korth kommen, da ich sicher noch einige Dinge zu bearbeiten habe und meine körperliche Aufrichtung noch weiter verbessert möchte. Außerdem tut mir die Behandlungen sehr gut. Ich freue mich jedes Mal sehr darauf.
- Ich möchte Herr Korth allen Menschen empfehlen, die eine Linderung ihrer körperlichen und seelischen Belastungen wollen und sich persönlich verändern möchten.



## Fazit:

- Durch die Kombination zwischen körperlicher Lockerung, der Auflösung von Verspannungen einerseits und dem therapeutischen Gespräch vor und nach der Massage andererseits bietet sich für den Klienten optimale Möglichkeiten. Auch ohne langwierige psychologische Therapien ist es durch Herrn Korth´s ideales Konzept möglich, in relativ kurzer Zeit körperliche und psychische Problematik zu verbessern bzw. zu beseitigen.
- **Ich finde dieses kombinierte Vorgehen großartig. Im Zustand der körperlichen Lockerung und Entspannung ist es möglich, sich aus den alten Denk- und Verhaltensmustern zu lösen und diese zu verändern. Damit kann es, wie bei mir, zu einem ganz neuen Lebensgefühl kommen. Ich bin Herrn Korth sehr dankbar und möchte ihn sehr gern weiter empfehlen, denn seine Behandlungen haben mein Leben zum Positiven verändert.**

Dr. A. J. aus Eschede